

Test Genético SISTEMA INMUNE

El estudio Sistema Inmune combina el estudio Nutricional y el análisis de múltiples genes que influyen en la composición de tu Microbiota Intestinal (el 80% del sistema inmune está ubicado en este sector). A través del estudio Nutricional, determinamos el tipo de alimentación que más te beneficia según tu ADN, identificando alergias e intolerancias alimentarias y riesgo para desarrollar enfermedades crónicas.

Conocé qué analizamos en el estudio Nutricional:

- **Alimentación**

Tipo de alimentación personalizada
Sobrepeso / obesidad
Efecto rebote ("recuperación del peso corporal perdido")
Niveles de adiponectina en sangre

- **Intolerancias y alergias alimentarias:**

Celiaquía
Manejo de los hidratos de carbono ("agricultor vs. cazador"): intolerancia a las harinas
Intolerancia a lactosa
Intolerancia a la histamina
Intolerancia a la ergotioneína
Intolerancia a la solanáceas
Alergia al maní
Alergia al trigo
Alergia al camarón
Alergia a la proteína de la leche de vaca

Metabolismo de la cafeína
Ansiedad inducida por la cafeína
Hipersensibilidad a la sal

- **Comportamiento alimentario**

Comer entre comidas - Snacking ("picoteo")
Deseo por la comida
Desinhibición alimenticia ("hambre emocional")
Saciedad ("sentirse lleno o satisfecho")



Tener mayor hambre
Paladar dulce – preferencia por los alimentos dulces
Detección del sabor amargo

- **Necesidades Nutricionales**

Riesgo genético de disminución de vitamina A
Riesgo genético de disminución de vitamina B1 (tiamina)
Riesgo genético de disminución de vitamina B2 (riboflavina)
Riesgo genético de disminución de vitamina B6 (piridoxina)
Riesgo genético de disminución de vitamina B7 (biotina o vitamina H)
Riesgo genético de disminución de B9 (folato / ácido fólico)
Riesgo genético de disminución de vitamina B12
Riesgo genético de disminución de vitamina C
Riesgo genético de disminución de vitamina D
Riesgo de tener bajo los niveles de ácidos grasos omega-6 y omega-3 en sangre
Riesgo de tener elevada la Homocisteína en sangre **"NUEVO"**

- **Factores metabólicos de la salud**

Diabetes tipo 2
Hipertensión arterial
Niveles de lipoproteína A - Lp (a) en sangre: enfermedad cardiovascular
Niveles del colesterol "malo" LDL en sangre
Niveles del colesterol "bueno" HDL en sangre
Trombosis venosa (trombofilia hereditaria: genes F2 y F5)

- **Ejercicio y salud**

Entrenamiento de resistencia / aeróbico
Respuesta de la sensibilidad a la insulina al ejercicio
Índice de masa corporal (IMC) y ejercicio
Respuesta del colesterol HDL al ejercicio

- **Edad cronológica vs. edad biológica (longitud de los telómeros)**

Los telómeros son la parte distal de los cromosomas que nos ayudan a tener información sobre la edad cronológica vs. edad biológica.



Por otro lado, conocé cómo influyen tus genes en la composición de tu Microbiota Intestinal:

La misma está modulada por múltiples factores, incluidos la forma de nacimiento, la edad, el sexo, la alimentación, las infecciones, el uso de antibióticos/medicamentos, y el genoma de la persona. El genoma humano tiene un rol clave ya que influye en la cantidad y diversidad de las bacterias de la microbiota intestinal.

Analizamos marcadores genéticos para determinar qué predisposición tenes para desarrollar un disbalance (disbiosis) en tu microbiota intestinal, “permeabilidad intestinal” e inflamación lo que se asocia a un mayor riesgo para desarrollar enfermedades crónicas.

Con esta información sumada a la que obtenemos con el test nutricional con nuestro equipo diseñamos un plan de alimentación personalizado con un enfoque anti-inflamatorio.

Conocé qué analizamos en esta parte del estudio:

- **Niveles de *Bifidobacterium* en tu microbiota intestinal**

Bajos niveles se asocian a un mayor riesgo para desarrollar síndrome metabólico (hipertensión arterial, diabetes, exceso de grasa corporal en la cintura y niveles anormales de colesterol/triglicéridos. Este síndrome aumenta el riesgo de infarto cardíaco y accidente cerebrovascular o ACV).

- **FUT2: ¿secretor o no-secretor?**

Un parámetro de “permeabilidad intestinal”

Bajos o altos niveles de *Bifidobacterium*

Riesgo para desarrollar enfermedades autoinmunes: celiaquía, enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn) y diabetes tipo 1 (juvenil)

Riesgo de infecciones por Candida, urinarias y enfermedades renales

Producción de triptófano, fenilalanina y tirosina que son fundamentales en múltiples funciones en nuestro cuerpo, especialmente en el cerebro

Resistente o riesgo de infección por Norovirus que produce la llamada “gastroenteritis de crucero”



- Niveles de *Anaerostipes*, *Coprococcus*, *Roseburia* y *Lachnospira* en tu microbiota intestinal
- Riesgo para desarrollar permeabilidad intestinal
- Riesgo para desarrollar inflamación crónica

